## Methode der sieben Schritte

Fast allen Formen des Bibel-Lesens, die als Bibel-Teilen bezeichnet werden, ist gemein, dass sie diese Gliederung in sieben Schritte teilen.

Bei Änderungen, die je nach Gruppe, Bibel-Text oder Absicht sinnvoll sind, finden sich grundsätzlich dieselben Schritte in angepasster Reihenfolge, Auswahl und Ausprägung. Einzelne Personen, die nach dieser Methode in der Heiligen Schrift lesen wollen, können das *Austauschen* durch *Merken* ersetzen.

1. **Einladen/Sich öffnen** - in einem Gebet oder Lied lädt die Gruppe den [Herrn](http://de.wikipedia.org/wiki/Jesus_Christus) ein unter ihnen zu sein und öffnet sich für ihn
2. **Lesen** - ein Teilnehmer liest den Text laut vor
3. **Verweilen/Vertiefen** - jeder Teilnehmer kann einzelne Wörter oder kurze Satzabschnitte mehrmals kommentarlos laut aussprechen;

anschließend wird der Text erneut vorgelesen

1. **Schweigen** - für einige Minuten in Stille überdenken die Teilnehmer erneut den Text und was er für sie und ihr Leben bedeutet
2. **Mitteilen** - jeder teilt den anderen seine Überlegungen mit
3. **Austauschen** - im Gespräch suchen die Teilnehmer nach der Bedeutung des Textes für die Gemeinschaft und für den einzelnen; neue Vorsätze zum Handeln können formuliert und ältere reflektiert werden
4. **Beten** - das Bibel-Teilen wird mit einem Gebet, Lied oder Segensspruch abgeschlossen