

Für Säuglinge und Senioren

Evangelische Familienbildung und Kirchengemeinde kooperieren

Bad Nauheim (pm). In der Kirche ein Viergangmenü kochen? Ein Kurs der Evangelischen Familienbildung Wetterau macht's möglich. In der gut ausgestatteten Küche der Bad Nauheimer Wilhelmskirche zaubern Seniorinnen und Senioren unter Anleitung von Edith Witzel köstliche Gerichte. Im Nachbargebäude treffen sich derweil Eltern mit ihren kleinen Kindern beim Spielkreis. Die Männer der Wirbelsäulengymnastik trainieren regelmäßig im großen Kirchsaal, wo sonst die Gottesdienste stattfinden. »Der Umzug von der Alten Wäscherei ist geglückt, wir haben in der Wilhelmskirche ein schönes neues Zuhause gefunden«, freut sich die Leiterin der Familienbildung, Andrea Kube.

Seit Jahresbeginn kooperieren die Evangelische Familienbildung Wetterau und die Bad Nauheimer Kirchengemeinde. Beide Seiten ziehen ein positives Resümee ihrer Zusammenarbeit. Die Erfahrungen seien durchweg erfreulich, berichten Kube und Pfarrerin Meike Naumann übereinstimmend. »Die Räume im Gemeindehaus haben lange leer gestanden«, sagt Naumann. Die Angebote der Evangelische Familienbildung brächten Menschen in die Kirchengemeinde, die sonst vielleicht nicht dorthin gefunden hätten, berichtet die Gemeindepfarrerin. Die Anwesenheit der Familienbildung komme so auch der Gemeinde zugute.

Kurse auch andernorts möglich

»So wie das Programm in Bad Nauheim wächst, scheint die Kooperation aufzugehen«, freut sich Kube. An der Wilhelmskirche sei eigens ein Begegnungsraum für Eltern-Kind-Kurse geschaffen worden. Von den Säuglingspielen bis hin zum Spielkreis und dem Angebot »Fit für den Kindergarten« werden Angebote für Menschen unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit gemacht. Ein ganz besonderes Angebot für Kinder und Eltern soll

im Oktober beginnen: ein Sicherheitstraining für Begegnungen mit Hunden. Hier können Kinder den Umgang mit Vierbeinern am lebenden Objekt trainieren und lernen, die Körpersprache der Tiere richtig zu deuten.

Mit ihren Gesundheitskursen möchte die Familienbildung vor allem Spaß ins Familienleben bringen. Bewegungskurse sollen nicht in Stress ausarten, meint Kube. In den Kursen der Familienbildung gehe es vor allem um Gesunderhaltung. »Entschleunigung und Achtsamkeit sind ebenso wie Begegnung und Gemeinschaft wichtige Elemente unserer Gesundheitskurse.« Bei der Wirbelsäulengymnastik für Männer legt Kursleiter Claus Krogmann Wert darauf, dass die Männer unter sich sind. Dadurch werde der Umgang untereinander positiv beein-

flusst, ist der Kursleiter überzeugt. Für beide Geschlechter gibt es Kurse in Nordic Walking, Tai-Chi und Ausgleichsgymnastik.

Angebote der Evangelischen Familienbildung Wetterau gibt es derzeit an den Standorten Friedberg, Bad Nauheim und Butzbach. Die Kooperation mit der Kirchengemeinde Bad Nauheim sei zukunftsweisend für die künftige Arbeit der Familienbildung, sagt Kube. »Die Kurse können künftig auch an anderen Standorten in der Wetterau in Gemeindehäusern stattfinden und so die Menschen vor Ort erreichen.«

Ein Blick ins Programm der Familienbildung ist auch im Internet unter www.familienbildungwetterau.de möglich, wo man sich auch direkt anmelden kann.



Zum Angebot der Evangelischen Familienbildung Wetterau zählt auch der Kochkurs für Senioren, in dem Leiterin Edith Witzel (r.) den Teilnehmern mit Rat und Tat zur Seite steht. (Foto: pm)