

Bad Nauheim Oktober bis Dezember 2017

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer,
unsere Umzugsarbeiten sind im vollen Gange: Einige Kurse haben sich bereits an neuen Orten gut eingelebt, für andere Angebote werden aktuell Kursräume im Evangelischen Gemeindezentrum Wilhelmskirche neu gestaltet. Da das genaue Datum der Fertigstellung der neuen Räume noch nicht endgültig feststeht, wird sich der Kursort voraussichtlich im laufenden Kurs ändern. Wir informieren Sie rechtzeitig. Sicher ist aber jetzt schon: Die neuen Räume werden sehr schön.
Ihre Andrea Kube
Leiterin der Evangelischen Familien-Bildungsstätte Wetterau

Besondere Themen und Termine:

Anmeldung erforderlich!

Dienstag,	10.10.	09:30 Uhr	Senioren kochen im Evangelischen Gemeindezentrum Wilhelmskirche (1 x 3 Std. – 11,00€ plus Lebensmittelkosten, Wilhelmstr. 12)
Dienstag,	24.10.	09:30 Uhr	Senioren kochen im Evangelischen Gemeindezentrum Wilhelmskirche (1 x 3 Std. – 11,00€ plus Lebensmittelkosten, Wilhelmstr. 12)
Montag,	06.11.	19:00 Uhr	Füße - natürlich fit und gesund (6 x 1 Std. – 42,00€, Am Goldstein 4b)*
Dienstag,	07.11.	09:30 Uhr	Senioren kochen im Evangelischen Gemeindezentrum Wilhelmskirche (1 x 3 Std. – 11,00€ plus Lebensmittelkosten, Wilhelmstr. 12)
Freitag,	17.11.	18:00 Uhr	Festtage stressreduziert gestalten (1 x 3 Std. – 25,00€, Am Goldstein 4 b)*
Dienstag,	21.11.	09:30 Uhr	Senioren kochen im Evangelischen Gemeindezentrum Wilhelmskirche (1 x 3 Std. – 11,00€ plus Lebensmittelkosten, Wilhelmstr. 12)
Donnerstag,	30.11.	09:00 Uhr	Gehirngerechtes Lernen in der Frühpädagogik (1 x 6,5 Std. – 80,00€, Am Goldstein 4 b)*
Dienstag,	05.12.	09:30 Uhr	Senioren kochen im Evangelischen Gemeindezentrum Wilhelmskirche (1 x 3 Std. – 11,00€ plus Lebensmittelkosten, Wilhelmstr. 12)

Beratung und Anmeldung

Montag bis Donnerstag
und Donnerstag 08:30 bis 11:30 Uhr
15:00 bis 18:00 Uhr

Bismarckstraße 2 61169 Friedberg
06031/1627800 info@ev-familien-bildungsstaette.de



Eine ausführliche Beschreibung aller Kurse finden Sie auch auf unserer Internetseite:
www.ev-familien-bildungsstaette.de

Dort finden Sie auch die für alle Anmeldungen verbindlichen Teilnahmebedingungen.

Ihre fortlaufenden Lieblingskurse:

Einstieg jederzeit möglich, wenn Plätze frei sind



montags	09:00 Uhr	Fit für den Kindergarten – 2 x wöchentlich, auch mittwochs (Start: 23.10./27.11. – 10 x 2,5 Std. – 90,00€)*
	09:30 Uhr	Krabbelspiele 5 - 11 Monate (Start: 23.10. – 6 x 1 Std. – 36,00€)*
	10:45 Uhr	Yoga nach der Geburt (Start: 23.10. – 6 x 1 Std. – 36,00€)*
	15:30 Uhr	Spielkreis (Start: 23.10. – 6 x 2 Std. – 48,00€)*
	18:30 Uhr	Präventives Rückentraining, Zanderstr. 30-32, Reha Klinik (Start: 23.10 – 9 x 1,5 Std. – 67,50€)
	20:00 Uhr	Qigong und Tai-Chi, Northern Wu Style (Start: 06.11. – 10 x 1,25 Std. – 75,00€)*
	20:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik für Frauen, Wetterau (Start: 06.11. – 10 x 1 Std. – 55,00€, Zanderstr. 30-32, Reha Klinik)
dienstags	08:30 Uhr	Pilates - für eine gute Haltung (Start: 24.10. – 8 x 1 Std. – 48,00€)*
	09:30 Uhr	Säuglingsspiele ab dem 4. Monat (Start: 24.10. – 8 x 1 Std. – 48,00€)*
	09:30 Uhr	Spielkreis (Start: 24.10. – 6 x 2 Std. – 48,00€)*
Mittwochs	11:00 Uhr	Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik für Männer, Evangelisches Gemeindezentrum Wilhelmskirche, Wilhelmstr. 12 (Start: 25.10. – 8 x 1 Std. – 45,00€)
	16:00 Uhr	Floh Hüpfen für 1-2 Jahren (Start: 15.11. – 6 x 1 Std. – 36,00€)*
	19:00 Uhr	Junges Nähen bis 25, laufender Kurs (5 x 2,5 Std. – 70,00€ – 14 tägig, Bad Nauheim-Steinfurth)
donnerstags	09:00 Uhr	Mit Yoga in den Tag (Start: 26.10. – 8 x 1,5 Std. – 60,00€)*
freitags	09:15 Uhr	Musikgarten 0 - 18 Monate (Start: 27.10. – 8 x 1 Std. – 48,00€)*

Kurse mit * gekennzeichnet: Bei diesem Kurs kann sich bis Jahresende der Kursort innerhalb Bad Nauheims ändern. Wir informieren Sie rechtzeitig.

Ab sofort neuer Kursort:	Friedberg, KiTa Kaiserstr. 144, Turnraum	
dienstags	18:45 Uhr	Yoga am Abend (Start: 24.10. – 9 x 1,25 Std – 67,50€)
	20:10 Uhr	Yoga am Abend (Start: 24.10. – 9 x 1,25 Std – 67,50€)

Eltern-Kind-Kurse

- Spielkreis ab 1 Jahr
- Fit für den Kindergarten ab 1,5 Jahren

Sichern Sie sich Ihren Platz, wir nehmen Sie gerne auf die Warteliste.

Jeder freiwerdende Platz wird sofort wieder besetzt.

Füße – natürlich fit und gesund

Durch gezieltes Training und Reaktivieren der Fußmuskulatur natürliche Bewegungsabläufe ermöglichen. Erlernen von Basisübungen zur Wahrnehmung und Beweglichkeit, zum Muskelaufbau und zur Koordination, Umsetzung dieser Übungen im Alltag.

montags 19:00 Uhr

➡ ab 06.11.2017

Wirbelsäulengymnastik für Männer

Durch Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung wird die Funktion der Wirbelsäule verbessert und Beschwerden werden gelindert

mittwochs 11:00 Uhr

➡ ab 16.08. 2017

Evangelisches Gemeindezentrum
Wilhelmskirche, Wilhelmstr.12