



Evangelische
Familienbildung
Wetterau



**Bildung
für ALLE**

April – Juli 2018

www.familienbildungwetterau.de



Evangelische Familienbildung Wetterau

Evangelische Familienbildung
Wetterau
Bismarckstraße 2
61169 Friedberg/Hessen
www.familienbildungwetterau.de



facebook.com/familienbildungwetterau
Träger: Evangelisches Dekanat Wetterau

Beratung und Anmeldung

☎ 06031 1627-800
✉ info@familienbildungwetterau.de
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr
Do: 14:00-16:00 Uhr



Zur Teilnahme an den Kursen und Einzelveranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Anmeldungen können online, im Internet, persönlich, telefonisch, per Email oder per Fax erfolgen. Sie sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung des Kursbeitrags. Bitte wenden Sie sich für Fragen und Anmeldungen ausschließlich an unsere Geschäftsstelle in Friedberg. Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie unter: www.familienbildungwetterau.de

Andrea Kube

Leiterin
☎ 06031 1627-820
✉ kube@familienbildungwetterau.de

Anna Lehnen

Koordinatorin für Friedberg und
das Ev. Familienzentrum Friedberg
☎ 06031 1627-860
✉ lehnen@familienbildungwetterau.de

Lena Beck

Koordinatorin für dezentrale
Angebote
☎ 06031 1627-850
✉ beck@familienbildungwetterau.de

Angelika von Zitzewitz-Schumann

Koordinatorin für Kreativität,
Kunst und Handwerk
☎ 06031 1627-840
✉ avzs@familienbildungwetterau.de



Die Verschenk-Idee für jeden Anlass

Geschenkgutscheine – ab sofort wieder über unsere Anmeldung erhältlich. Sie sind auf der Suche nach einer individuellen Geschenkidee für sich oder andere? Lassen Sie sich beschenken oder verschenken Sie Kurse der Evangelischen Familienbildung Wetterau.

Wünschen Sie sich Ihren Lieblingskurs oder einen Teil davon von Ihren Liebsten. Sie wollen nicht wieder Pralinen, Wein und Blumen verschenken? Verschenken Sie einen bestimmten Kurs oder lassen Sie dem Beschenkten freie Wahl. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

IMPULS:

Bindung und Bildung – von Anfang an

Wenn aus einem Paar Eltern werden, beginnt eine neue aufregende Zeit, oftmals begleitet durch Glück und Freude, aber auch durch viele Fragen und Unsicherheiten. Frisch gebackene Eltern stehen in ihren neuen Rollen vor vielen Herausforderungen, mit dem Anspruch, alle Familienaufgaben perfekt zu schultern. Denn alle Eltern haben eines gemeinsam: Sie möchten ihren Kindern ein gutes und gesundes Aufwachsen ermöglichen. Sie möchten ihre Kinder in kindlichen Kompetenzen stärken und ihnen den Weg für einen positiven Entwicklungs- und Bildungsverlauf ebnen. In den vergangenen Jahren wurde die Bedeutung der frühkindlichen Bildung immer deutlicher – schon der Verlauf der Schwangerschaft spielt eine große Rolle. Das Lernpotential ist insbesondere in den ersten drei Lebensjahren enorm und maßgebend für den späteren Bildungsweg. Hier gemachte altersgemäße, positive Lernerfahrungen begünstigen die körperliche, kognitive, soziale und emotionale Entwicklung.

Unsere Kinder benötigen von Anfang an eine sichere Bindung und anregende Räume, um sich zu entfalten. Denn sie wollen die Welt erkunden, sie (be)greifen und die Regeln im Umgang mit Anderen ausprobieren und lernen. Nur dadurch können sie ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten ausbilden, Normen und Werte verinnerlichen und sich selbst als handelndes Individuum in der Aktion mit der Umwelt wahrnehmen.

Um ihnen einen solchen guten Nährboden zu bieten, brauchen Familien nicht selten Anregungen und Unterstützung. Vor diesem Hintergrund bemühen wir uns, mit unseren Angeboten Eltern auf ihrem spannenden Weg der Erziehung zu begleiten. Durch eine Vielfalt an Kursen und Kursorten können Eltern miteinander in Kontakt kommen, sich austauschen und durch fachpädagogische Begleitung und Impulse Unsicherheiten abbauen. Sie können vertrauensvoll ihre Glücksmomente, aber auch Sorgen mit Gleichgesinnten teilen. Die Kinder sammeln erste wichtige Erfahrungen in Gruppen. Dabei werden alle immer von einer erfahrenen Pädagogin begleitet.

Entdecken Sie unsere Angebote aus dem Bereich **Familie(n) leben**.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team der
Evangelischen Familienbildung Wetterau



Gemeinsames Singen ist ein wichtiges Ritual, das vom ersten Tag an Bindung und Bildung fördert.

Weißt du, wieviel Sternlein stehen an dem blauen Himmelszelt. Weißt du, wie viel Wolken gehen weithin über alle Welt? Gott der Herr hat sie gezählet, dass ihm auch nicht eines fehlet an der ganzen großen Zahl, an der ganzen großen Zahl.

„Weißt du, wie viel Sternlein stehen“
Evang. Gesangbuch
Nr. 511

Montag



Fit für den Kindergarten montags und mittwochs

R0034AL1

→ Mo., den 09.04.18

R0035AL1

→ Mo., den 14.05.18

⌚ 09:00 - 11:30 Uhr

9 x 2,5 Std. – 81,00 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG G. Ul Haq,

Diplom-Sozialpädagogin

Die Montagsfrauen nähren

R0109ZS1

→ Mo., ab 09.04.18

R0110ZS1

→ Mo., ab 14.05.18

⌚ 09:00 - 12:00 Uhr

5 x 3 Std. – 82,50 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG B. Verseck, Direktrice

Musikgarten

Für Kinder von 0 - 2 Jahren

R0014AL1

→ Mo., ab 16.04.18

⌚ 09:30 - 10:30 Uhr

7 x 1 Std. – 49,00 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG D. Mulder-Kopphehl,

Musikgartenpädagogin

Bitte beachten Sie auch
unsere Angebote:



Evangelisches
Familienzentrum
Friedberg



Friedberg
Bad Nauheim
Butzbach

Der Einstieg
in fortlaufende Kurse
ist jederzeit möglich,
wenn Plätze frei
sind.

Floh Hüpfen 1 - 2 Jahre

R0019AL1

→ Mo., ab 09.04.18

⌚ 15:00 - 16:00 Uhr

8 x 1 Std. – 48,00 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG D. Mulder-Kopphehl,
Fachkraft für Frühpädagogik

Floh Hüpfen 2 - 3 Jahre

R0023AL1

→ Mo., ab 09.04.18

⌚ 16:00 - 17:00 Uhr

8 x 1 Std. – 48,00 Euro

LTG D. Mulder-Kopphehl,

Fachkraft für
Frühpädagogik

Rückenfit am Abend

R00572AL1

→ Mo., ab 09.04.18

⌚ 19:00 - 20:00 Uhr

8 x 1 Std. – 48,00 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG E. Kinast

Dienstag

Yoga und Wellness für Schwangere

R0002AL1

→ Di., ab 10.04.18

⌚ 18:30 - 20:00 Uhr

9 x 1,5 Std. – 74,25 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG H. Beisswenger, Geburtsvor-
bereiterin, Yogalehrerin

Gymnastik für Frauen 60+

R00522AL1

→ Di., ab 17.04.18

⌚ 08:45 - 10:00 Uhr

R00532AL1

→ Di., ab 17.04.18

⌚ 10:15 - 11:30 Uhr

9 x 1,5 Std. – 45,00 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG M. Pötter, Übungsleiterin

Nähstunden für Modedfans

R0158ZS1

→ Di., ab 10.04.18

⌚ 09:00 - 11:45 Uhr

10 x 2,75 Std. – 137,50 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG S. Peters-Herzberger,
Schneidermeisterin



Nähern für und mit dem Baby

R0167ZS1

→ Di., ab 10.04.18

⌚ 13:00 - 15:30 Uhr

10 x 2,5 Std. – 165,00 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG S. Peters-Herzberger,
Schneidermeisterin

Mittwoch

Nähstunden für Modefans

- R0132Z51
... Di., ab 11.04.18
5 x 3 Std. – 75,00 Euro
- R0133Z51
... Mi., ab 16.05.18
6 x 3 Std. – 90,00 Euro
- ⌚ 09:00 - 12:00 Uhr
LTG B. Verseck, Direktrice

Gymnastik für Seniorinnen

- R00542AL1
... Mi., ab 11.04.18
⌚ 09:45 - 10:45 Uhr
10 x 1 Std. – 50,00 Euro
- 🏠 Bismarckstr. 2
LTG C. Krogmann,
Liz. Feldenkrais-Pädagoge



Wirbelsäulengymnastik und Pilates für Frauen

- R00552AL1
... Mi., ab 24.01.18
⌚ 18:00 - 19:00 Uhr
- R00562AL1
... Mi., ab 18.04.18
⌚ 19:00 - 20:00 Uhr
9 x 1 Std. – 40,50 Euro
- LTG M. Pötter, Übungsleiterin

Nähtreff am Nachmittag

- R0139Z51
... Mi., ab 11.04.18
5 x 2,75 Std. – 105,00 Euro
- R0140Z51
... Mi., ab 16.05.18
6 x 2,75 Std. – 126,00 Euro
- ⌚ 17:30 - 20:15 Uhr
LTG B. Verseck, Direktrice

Donnerstag

Nähen am Donnerstagvormittag

- R0148Z51
... Do., ab 12.04.18
4 x 3 Std. – 66,00 Euro
- R0149Z51
... Do., ab 17.05.18
5 x 3 Std. – 82,50 Euro
- ⌚ 09:00 - 12:00 Uhr
LTG B. Verseck, Direktrice

Krabbelspiele 5 - 11 Monate

- R0010AL1
... Do., ab 12.04.18
⌚ 09:30 - 10:30 Uhr
9 x 1 Std. – 54,00 Euro
- LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-
Gruppenleiterin, Yogalehrerin

Babymassage

- R0006AL1
... Do., ab 17.05.18
⌚ 10:45 - 11:45 Uhr
5 x 1 Std. – 37,50 Euro
- LTG H. Beisswenger, Geburts-
vorbereiterin, Yogalehrerin

Yoga Sanft

- R00632AL1
... Do., ab 19.04.18
⌚ 18:15 - 19:15 Uhr
8 x 1 Std. – 48,00 Euro
- LTG N. Kroll-Reif, Yogalehrerin AYA

Nähstunden für Modefans

- R0155Z51 – 14tägig
... Do., ab 12.04.18
⌚ 19:00 - 21:45 Uhr
5 x 2,75 Std. – 68,75 Euro
- LTG A. Meier,
Bekleidungsstechnikerin

Mit Progressiver Muskelentspannung achtsam relaxen

- R00592AL1
... Do., ab 12.04.18
⌚ 19:30 - 20:30 Uhr
8 x 1 Std. – 48,00 Euro
- LTG S. Bayer, Entspannungspäd.

Yoga am Abend

- R00612AL1
... Di., ab 10.04.18
⌚ 18:45 - 20:00 Uhr
- R00622AL1
... Di., ab 10.04.18
⌚ 20:10 - 21:25 Uhr
10 x 1,25 Std. – 75,00 Euro
- 🏠 KITA, Kaiserstr. 144
LTG A. Goergen, Yogalehrerin und
Entspannungskursleiterin



Nähstunden für Modefans

- R0162Z51
... Di., ab 10.04.18
⌚ 19:00 - 21:45 Uhr
- 🏠 Bismarckstr. 2
9 x 2,75 Std. – 123,75 Euro
- LTG C. Jochens,
Schneidermeisterin

Rundum fit

- R00583AL1
... Di., ab 26.06.18
⌚ 19:00 - 20:00 Uhr
10 x 1 Std. – 50,00 Euro
- 🏠 Philipp-Diefenbach-Schule,
Aula, Am Seebach
- LTG K. Staudt, Trainerin Aerobic,
Beckenbodentraining

Tai Ji am Abend

- R00602AL1
... Di., ab 10.04.18
⌚ 20:10 - 21:10 Uhr
9 x 1 Std. – 54,00 Euro
- 🏠 Bismarckstr. 2
LTG M. Kern

Freitag



Spielkreis

R0024AL1

→ Fr., ab 13.04.18

🕒 09:00 - 11:00 Uhr

🏠 Bismarckstr. 2

8 x 2 Std. – 64,00 Euro

LTG H. Beisswenger,

Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Wirbelsäulengymnastik mit dem FLEXI-BAR

R00642AL1

→ Fr., ab 13.04.18

🕒 09:00 - 10:00 Uhr

🏠 Bismarckstr. 2

8 x 1 Std. – 40,00 Euro

LTG S. Mariaschk,

Physiotherapeutin

Nähen mit der Maschine ab 10 Jahren

R0175ZS1

→ Fr., ab 13.04.18

🕒 16:30 - 19:30 Uhr

🏠 Bismarckstr. 2

8 x 3 Std. – 144,00 Euro

LTG M. Sierla-Schmidt,

Bekleidungsstechnikerin



Einzelkurse

Ferientage mit der Nähmaschine in Friedberg

Kinder ab 10 Jahren und Teenager verbringen gemeinsame Stunden beim Nähen. An der eigenen Nähmaschine erlernen Sie Möglichkeiten Ihrer Nähmaschine kennen, erhalten Profitipps zu einer einfachen Umsetzung von Nähtechniken, Grundwissen zu Material, etc. Die Kursleiterin hält verschiedene Nähvorschläge nach Können und Fertigkeit bereit. Es besteht die Möglichkeit das Projekt im Voraus mit ihr zu besprechen. Damit steht dem Spaß nichts im Wege.

R0177ZS1

→ Mi., den 04.04.18

bis Fr., den 06.04.18

🕒 10:30 - 13:30 Uhr

3 x 4 Std. – 82,50 Euro

+ Kosten Material

🏠 Bismarckstr. 2

LTG M. Sierla-Schmidt,

Bekleidungsstechnikerin

Overlockmaschinen-Führerschein

Sie haben eine Overlockmaschine, mit der Sie (noch) nicht gut zurecht kommen? Bei uns erhalten Sie eine persönliche Einarbeitung in den Umgang mit dieser Nähmaschine. Es werden Probearbeiten erstellt. Bitte geben Sie den Typ Ihrer Overlockmaschine bei der Anmeldung an. Bringen Sie unbedingt Ihre Bedienungsanleitung zum Kurstag mit.

Dieses Angebot ersetzt keine fachmännische Reparatur Ihrer Maschine durch einen Techniker.

R01733ZS1

→ Fr., den 13.04.18

🕒 09:30 - 12:00 Uhr

1 x 2,4 Std. – 40,00 Euro

🏠 Bismarckstr. 2

LTG M. Sierla-Schmidt,

Bekleidungsstechnikerin

Einzelkurse



Babysitter-Diplom (ab 14 Jahre)

Du möchtest Babysitter werden und hast Fragen rund um das Thema Kinderbetreuung? Du bist unsicher im Umgang mit kleinen Kindern? Du erfährst etwas über die kindliche Entwicklung, den Umgang mit Trotz, Ängsten oder bei Geschwisterstreit. Wir zeigen Dir, wie sich Gefahren vermeiden lassen und was im Notfall zu tun ist. Du bekommst viele Beschäftigungsideen sowie rechtliche Informationen, so dass Du optimal auf das Babysitten vorbereitet bist.

R0047AL1

→ Sa., den 14.04.18

🏠 Bismarckstr. 2

🕒 10:00 - 16:00 Uhr

1 x 6 Std. – 40,00 Euro

LTG K. Weis, Erzieherin



Besuchen Sie uns auch auf Facebook

Patchwork-Schnupper-Blog

Entdecken Sie die Grundlagen des klassischen Patchworks. Lernen Sie ein einfaches Muster kennen und erste Variationen kennen, aus denen ein Kissenbezug entsteht. Üben Sie dabei das Handling von Schneidematte und Cuttermesser. Patchworkstoffe in verschiedenen Farben und mindestens 10 cm breiten Streifen (10 cm bis 50 cm Länge) bitte gewaschen und gebügelt mitbringen. Eine eigene Nähmaschine ist von Vorteil, Schneidematte und stellen wir Ihnen gerne.

R0187ZS1

--- Di., 17.04.18

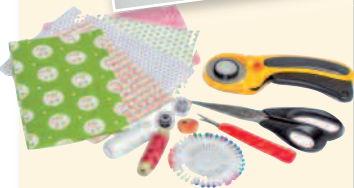
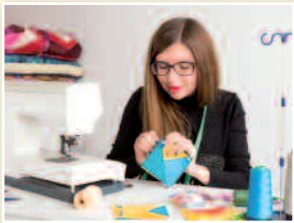
Di., 24.04.18

🕒 18:30 - 20:30 Uhr

🏠 Bismarckstr. 2

2 x 2 Std. – 48,00 Euro

LTG H. Pokoj



Einzelkurse



Nähmaschinen-Führerschein am Freitagabend für alle ab 10 Jahren

Sie besitzen eine eigene Nähmaschine, mit der Sie (noch) nicht zu recht kommen? Ihre Nähmaschine bringt Sie immer wieder zur Verzweiflung? Bei uns erhalten Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren eine gründliche Einarbeitung in den Umgang mit Ihrer Nähmaschine.

Sie erstellen eine erste Probearbeit (kein Kleidungsstück), an der Sie grundlegende Techniken (u. a. Einfädeln, Spulen, Stofftransport, vorwärts- und rückwärtsnähen, Zickzackstiche) und erste Besonderheiten wie Knopflöcher üben. Bitte geben Sie den Typ Ihrer Nähmaschine bei der Anmeldung an und bringen Sie auch Ihre Bedienungsanleitung mit. (Begrenzte Teilnehmerinnenzahl: 2)

R01723ZS1

--- Fr., den 22.06.18

🕒 19:45 - 22:15 Uhr

🏠 Bismarckstr. 2

LTG 1 x 2,5 Std. – 40,00 Euro

LTG M. Sierla-Schmidt,
Bekleidungstechnikerin

Einzelkurse

Urlaub mit der Nähmaschine

Schaffen Sie in bester Urlaubs-laune Ihr perfektes Outfit. So vielseitig unser Hobby ist, so unterschiedlich sind unsere Ziele und so kunterbunt werden unsere Ergebnisse. Verarbeiten Sie nach Herzenslust bunte Stoffe und stellen Sie endlich all die UFO's (UnfertigenObjekte) fertig, die jede von uns im Schrank liegen hat. Probieren Sie unter intensiver fachkundiger Anleitung verschiedene Techniken aus, für die Sie Ruhe brauchen, z. B. Paspel- und Leistentaschen, Kragen oder Reißverschlüsse.



Mittags gönnen wir uns ein Rundum-Verwöhnprogramm, damit weder Konzentration noch kreative Kräfte verloren gehen.

R0179ZS1

--- Di., den 03.07.18

bis Do., den 05.07.18

🏠 Bismarckstr. 2

🕒 10:00 - 16:00 Uhr

3 x 6 Std. – 125,00 Euro

+ Kosten für Mittagessen und Material

LTG S. Peters-Herzberger,
Schneidermeisterin

Montag

Fit für den Kindergarten – mo. & mittwochs

R0232NN2

Mo., den 09.04.18
10 x 2,5 Std. – 90,00 Euro

R0233NN2

Mo., den 14.05.18
11 x 2,5 Std. – 99,00 Euro

09:00 - 11:30 Uhr

Ev. Gemeindehaus
Wilhelmskirche / EFB-Räume,
Wilhelmstr. 12

LTG C. Amende, Eltern-Kind-
Gruppenleiterin

Krabbelspiele 5-11 Monate

R02092NN2

Mo., ab 09.04.18
09:30 - 10:30 Uhr
10 x 1 Std. – 60,00 Euro

Ev. Gemeindehaus Wilhelms-
kirche / Kinderraum,
Wilhelmstr. 12

LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-
Gruppenleiterin, Yogalehrerin

Yoga nach der Geburt

R0201NN2

Mo., ab 09.04.18
10:45 - 11:45 Uhr
10 x 1 Std. – 60,00 Euro

Ev. Gemeindehaus
Wilhelmskirche / Kinderraum,
Wilhelmstr. 12

LTG H. Beisswenger, Yogalehrerin

Spielkreis

R0221NN2

Mo., ab 09.04.18
15:30 - 17:30 Uhr
10 x 2 Std. – 80,00 Euro

Ev. Gemeindehaus
Wilhelmskirche / EFB-Räume,
Wilhelmstr. 12

LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-
Gruppenleiterin



Nordic Walking – die Technik macht's

R02431NN2

Mo., ab 09.04.18
18:00 - 19:30 Uhr
6 x 1,5 Std. – 54,00 Euro

Kiks up Gebäude,
Goldsteinpark

LTG M. Zuber-Huthmacher,
Gymnastiklehrerin

Präventives Rückentraining

R0245NN2

Mo., ab 09.04.18
18:30 - 20:00 Uhr
10 x 1,5 Std. – 75,00 Euro

Reha Klinik Wetterau /
Sporthalle, Zanderstr. 30-32

LTG H. Guggenberger,
Krankengymnastin

Ausgleichsgymnastik für Frauen

R0240NN2

Mo., ab 09.04.18
20:00 - 21:00 Uhr
10 x 1 Std. – 55,00 Euro

Reha Klinik Wetterau /
Sporthalle, Zanderstr. 30-32

LTG M. Zuber-Huthmacher,
Gymnastiklehrerin

Qigong und Tai Chi, Northern Wu Style

R0250NN2

Mo., ab 09.04.18
20:00 - 21:15 Uhr
8 x 1,25 Std. – 60,00 Euro

Ev. Gemeindehaus Wilhelms-
kirche / EFB-Räume
Wilhelmstr. 12

LTG D. Johannsen, Tai-Ji-Lehrer

Dienstag

Spielkreis

R0226NN2

Di., ab 10.04.18
09:30 - 11:30 Uhr
9 x 2 Std. – 80,00 Euro

Ev. Gemeindehaus Wilhelms-
kirche / EFB-Räume
Wilhelmstr. 12

LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-
Gruppenleiterin

Senioren kochen im Ev. Gemeinde- zentrum Wilhelmskirche

R0272ZS2

Di., den 10.04.18
R0284ZS2

Di., den 24.04.18
R0273ZS2

Di., den 08.05.18
R0285ZS2

Di., den 29.05.18
R0274ZS2

Di., den 05.06.18
R0286ZS2

Di., den 26.06.18
R0275ZS2

Di., den 03.07.18
R0287ZS2

Di., den 24.07.18
09:30 - 12:30 Uhr

1 x 3 Std. – 11,00 Euro
+ Lebensmittelumlage

Ev. Gemeindezentrum
Wilhelmskirche / Küche,
Wilhelmstr. 12

LTG E. Witzel, Hauswirtschafterin

Floh Hüpfen für 1 - 2 Jahre

R0216NN2

~~Di., ab 10.04.18~~
15:30 - 16:30 Uhr
10 x 1 Std. – 70,00 Euro

Ev. Gemeindehaus Wilhelms-
kirche / EFB-Räume
Wilhelmstr. 12

LTG N. Herrmann



Floh Hüpfen – Änderung
Donnerstag, ab 12.04.18

Mittwoch

Wirbelsäulengymnastik für Männer

R0254NN2

- Mi., ab 11.04.18
- 🕒 11:15 - 12:15 Uhr
- 10 x 1 Std. – 56,00 Euro
- 🏠 Ev. Gemeindezentrum
Wilhelmskirche / Großer Saal,
Wilhelmstr. 12
- LTG C. Krogmann,
Liz. Feldenkrais-Pädagoge

Säuglingsspiele ab dem 4. Monat

R0206NN2

- Mi., ab 11.04.18
- 🕒 14:30 - 15:30 Uhr
- 9 x 1 Std. – 56,00 Euro
- 🏠 Ev. Gemeindehaus
Wilhelmskirche / EFB-Räume,
Wilhelmstr. 12
- LTG A. Trey-Pernkopf, Sport- und
Gymnastiklehrerin

Junges Nähen bis 25

R0296ZS2

- Mi., ab 11.04.18
- 🕒 19:30 - 22:00 Uhr
- 5 x 2,5 Std. – 70,00 Euro
- 🏠 Steinfurth, Am Gänsberg 10
- LTG K. Schulz, Schneidermeisterin

Donnerstag

Mit Yoga in den Tag

R02522NN2

- Do., ab 12.04.18
- 🕒 09:00 - 10:15 Uhr
- 9 x 1,25 Std. – 67,50 Euro
- 🏠 Ev. Gemeindehaus
Wilhelmskirche / EFB-Räume,
Wilhelmstr. 12
- LTG A. Goergen, Yogalehrerin und
Entspannungskursleiterin



Die Verschenk-Idee
Kurs-Gutscheine
der Evangelischen
Familienbildung
Wetterau

Freitag



Musikgarten 0 - 18 Monate

R0211NN2

- Fr., ab 13.04.18
- 🕒 09:15 - 10:15 Uhr
- 9 x 1 Std. – 63,00 Euro
- 🏠 Ev. Gemeindehaus
Wilhelmskirche / EFB-Räume,
Wilhelmstr. 12
- LTG T. Balsler, Liz. Musikgarten-
lehrerin, Music-Dozentin

Yoga Sanft am Vormittag

Yoga Sanft bietet Entspannung für Körper, Geist und Seele. Zu den Unterrichtseinheiten gehören einfache Atemübungen für mehr Energie, Konzentration und Entspannung. Es werden einige grundlegende, einfache Körperhaltungen (Asanas) geübt, die Kraft und Beweglichkeit fördern und zu einer aufrechten Körperhaltung beitragen. Yoga-Anfänger*innen sind herzlich willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

R0258LB2

- Fr., ab 20.04.18
- 🕒 10:30 - 11:30 Uhr
- 8 x 1 Std. – 48,00 Euro
- 🏠 Ev. Gemeindehaus
Wilhelmskirche / EFB-Räume,
Wilhelmstr. 12
- LTG N. Kröll-Reif, Yogalehrerin
(AYA)

NEU

Kursräume in der WiKi

Viele unserer Bad Nauheimer Kurse finden im **Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Bad Nauheim** statt:

- Im **Kinderraum der Kirchengemeinde (Untergeschoss)** finden die Krabbelspiele und Yoga nach der Geburt statt.
- Die **Räume der Familienbildung (Erdgeschoss)** beherbergen den Spielkreis, Fit für den Kindergarten, Säuglingsspiele am Mittwoch, Flohhüpfen und den Musikgarten sowie Yoga und Qigong.
- Die Senioren kochen in der **Küche des Gemeindezentrums** und die Männergruppe turnt ebenda im **großen Saal**.

Mit allen Fragen und Wünschen zu unseren Kursen, wenden Sie sich bitte ausschließlich an unsere Geschäftsstelle in Friedberg. Parkmöglichkeiten finden Sie im Wohngebiet rund um das Kirchengelände. Auf dem Hof der Kirchengemeinde stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Montag

Entspannung durch PMR nach Jacobsen **NEU**

Wenn wir im Alltag gestresst sind, neigen wir dazu, unsere Muskeln unwillkürlich stärker anzuspannen. Mit Hilfe der Entspannungsmethode PMR (progressive Muskelrelaxation) nach Jacobsen, erlernen Sie relativ einfach und schnell Muskeln zu entspannen. Durch das Bewusstmachen von Anspannung und Entspannung bestimmter Muskelgruppen im gesamten Körper erfolgt eine Reaktion der Nerven. Ein Zustand der Ruhe kann sich einstellen. PMR ist für fast alle Altersgruppen, auch bei körperlicher Behinderung, einsetzbar, da es sowohl im Liegen als auch im Sitzen durchführbar ist.

R0400LB3

→ Mo., ab 09.04.2018

⌚ 10:00 - 11:00 Uhr

🏠 Ev. Gemeindehaus / Haus Degerfeld, Pohlgönsenstr. 15
9 x 1 Std. – 63,00 Euro

LTG G. Klös, Entspannungspädagogin

Nähen – leicht gelernt

R0382Z53

→ Mo., ab 09.04.18

⌚ 19:00 - 21:45 Uhr

🏠 Evangelisches Gemeindehaus Kirchplatz 13
8 x 2,75 Std. – 144,00 Euro

LTG S. Peters-Herzberger, Schneidermeisterin

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote:



Evangelisches Familienzentrum Butzbach

Dienstag

Musikgarten 1,5 - 2 Jahre

R0314NN3

→ Di., ab 10.04.18

⌚ 9:00 - 10:00 Uhr

🏠 Ev. Gemeindehaus Degerfeld / großer Raum, Pohlgönsenstr. 15
9 x 1 Std. – 63,00 Euro

LTG S. Lang, Lizenzierte Musikgarten-Pädagogin

Musikgarten 9 - 18 Monate

R0318NN3

→ Di., ab 10.04.18

⌚ 10:00 - 11:00 Uhr

🏠 Ev. Gemeindehaus Degerfeld / großer Raum, Pohlgönsenstr. 15
9 x 1 Std. – 63,00 Euro

LTG S. Lang, Lizenzierte Musikgarten-Pädagogin

Funktionelles Ganzkörpertraining

R0357Z53

→ Di., ab 10.04.18

⌚ 09:00 - 10:00 Uhr

R0366Z53

→ Di., ab 10.04.18

⌚ 10:15 - 11:15 Uhr

🏠 Gemeinderaum, Schillerstr. 18
10 x 1 Std. – 48,00 Euro

LTG H. Flick, Physiotherapeut/ Rückenschullehrer

Feldenkrais: Bewegung – Koordination

R0376NN2

→ Di., ab 10.04.18

⌚ 17:30 - 18:30 Uhr

🏠 Gemeinderaum, Schillerstr. 18
10 x 1 Std. – 55,00 Euro

LTG K. Wagner, Feldenkraislehrerin



Mittwoch

Funktionelles Ganzkörpertraining

R0366Z53

→ Mi., ab 11.04.18

⌚ 09:00 - 10:00 Uhr

R0371Z53

→ Mi., ab 11.04.18

⌚ 10:15 - 11:15 Uhr

🏠 Gemeinderaum, Schillerstr. 18
11 x 1 Std. – 52,80 Euro

LTG H. Flick, Physiotherapeut/ Rückenschullehrer



Krabbelspiele ab dem 5. Monat

R0305NN3

→ Mi., ab 11.04.18

⌚ 09:30 - 10:30 Uhr

R0309NN3

→ Mi., ab 11.04.18

⌚ 10:30 - 11:30 Uhr

🏠 Schloßturnhalle, Mehrzweckraum Griedeler Straße 37
10 x 1 Std. – 60,00 Euro

LTG H. Beisswenger, Eltern-Kind-Gruppenleiterin



Donnerstag

Nähen am Donnerstagvormittag

R0388Z53

- Do., ab 12.04.18
- 🕒 09:00 - 11:30 Uhr
- 🏠 Evangelisches Gemeindehaus,
Kirchplatz 13
9 x 2,5 Std., wöchentlich
148,50 Euro
- LTG S. Peters-Herzberger,
Schneidermeisterin

Säuglingsspiele ab 4. Monat

R0301NN3

- Do., ab 12.04.18
- 🕒 09:30 - 10:30 Uhr
- 🏠 Evangelisches Pfarrhaus,
Zur Martinskirche,
Butzbach-Ostheim
8 x 1 Std. – 60,00 Euro
- LTG A. Trey-Pernkopf, Sport- und
Gymnastiklehrerin

Freitag

Purzelzeit für 2 - 5 Jahre

R0323NN3

- Fr., ab 13.04.18
- 🕒 15:00 - 16:00 Uhr
- R0327NN3
- Fr., ab 13.04.18
- 🕒 16:00 - 17:00 Uhr
- 🏠 Degerfeldschule,
Astrid-Lindgren-Str. 2
10 x 1 Std. – 70,00 Euro
- LTG B. Böhm, Erzieherin

Nähen mit der Maschine ab 10 Jahren

R0394Z53

- Fr., ab 25.05.18
- 🕒 17:45 - 20:15 Uhr
- 🏠 Evangelisches
Gemeindehaus,
Kirchplatz 13,
5 x 2,5 Std. – 75,00 Euro
- LTG I. Langsdorf,
Schneidermeisterin

Einzelkurs

Nähworkshop am Samstag

Zusammen kreativ sein, sich austauschen und Ideen miteinander verwirklichen, macht viel Spaß. Unter professioneller Anleitung arbeiten Sie an Ihrem individuellen Nähprojekt. Sie sind frei in der Auswahl: ein schlichter Rock, eine aufwändige Jacke oder doch ein Kleid? Sie erhalten die nötige Unterstützung und Hilfe, Sie werden in entspannter Atmosphäre und in einer kleinen Gruppe garantiert Neues lernen! Auch Nähanfänger sind herzlich willkommen.

R0391Z53

- Sa., den 16.06.18
- 🕒 10:00 - 17:00 Uhr
- 🏠 Evangelisches Gemeindehaus,
Kirchplatz 13
1 x 7 Std. – 57,00 Euro
- LTG S. Peters-Herzberger,
Schneidermeisterin

Schwimmkurse 2018

Babyschwimmen

4 - 7 Monate

R0332Z53

- Sa., ab 14.04.18
- 🕒 10:30 - 11:15 Uhr
- 🏠 Hallenbad, Wetzlarer Str. 33
10 x 0,75 Std. – 75,00 Euro
- LTG S. Schuhmann

Babyschwimmen

8 - 12 Monate

R0336Z53

- Sa., ab 14.04.18
- 🕒 11:15 - 12:00 Uhr
- 🏠 Hallenbad, Wetzlarer Str. 33
10 x 0,75 Std. – 75,00 Euro
- LTG S. Schuhmann

Wassergewöhnung 2-4 Jahre

R0343Z53

- Do., ab 05.04.18
- 🕒 17:00 - 18:00 Uhr
- 🏠 Hallenbad, Wetzlarer Str. 33
10 x 1 Std. – 90,00 Euro
- LTG S. Schuhmann

Wassergewöhnung 2-4 Jahre

R0344Z53

- Sa., ab 14.04.18
- 🕒 12:00 - 13:00 Uhr
- 🏠 Hallenbad, Wetzlarer Str. 33
10 x 1 Std. – 90,00 Euro
- LTG S. Schuhmann



Bei allen Schwimmkursen fallen zusätzlich Eintrittsgelder an.

Anmeldungen zu den Schwimmkursen nehmen wir nur telefonisch 06031 1627-800 oder per E-Mail entgegen.

Weitere
Kursleiter/innen
gesucht. Ihr Wissen,
Ihr Können und Ihre
Person sind gefragt.

Impressum

Herausgeber:

Evangelische Familienbildung Wetterau
in Trägerschaft des Evangelischen Dekanats
Wetterau

Programmverantwortung: Andrea Kube

Bildnachweise: <https://de.123rf.com/lizenzfreie-bilder/>; ©rawpixel / 123RF; ©lamica / 123RF; S. 3 @didesign / 123RF; S. 4 ©vadingozhda / 123RF; S. 5 ©karelnopp / 123RF; ©photomts / 123RF; ©maynagashev / 123RF; S. 6 ©alenkasm / 123RF; ©minich / 123RF ©pixelrobot / 123rf; S.7. ©vvvita / 123RF, ©monticello / 123RF; ©cokemomo/ 123RF; ©melnikof / 123RF, ©oscolock / 123RF, © bee32 / 123RF; S. 8 ©wavebreakmediamicro / 123RF; kids_oksix / 123RF; ©pressmaster / 123RF, gbh007 / 123RF ; S. 9 ©rh2010 / 123RF; ©highwaystarz / 123RF; S. 10 ©highwaystarz / 123RF; ©racorn / 123RF, ©justmeyo; S.11 ©auremar / 123RF; ©famveldman / 123RF;
Gestaltung Christine Wigge

Änderungen, Irrtümer und Druck-
fehler vorbehalten.

www.familienbildungwetterau.de

facebook.com/familienbildungwetterau



Evangelische
Familienbildung
Wetterau

Träger:



EVANGELISCHES DEKANAT
WETTERAU